

「人生の羅針盤」コーチングセッション

私は本当は何を求めているの？

私はどこへ向きたいの？

私の使命はなんだろう？

その「モヤモヤ」をクリアにしてすっきりと進み始めませんか！

人生をワクワク航海するための「あなたの羅針盤」があったらいいと思いませんか。「さあさあ、こっちが行く先だよ。もう迷わないで」と方向性を示してくれるものがあつたら、もっとエネルギー全開で進めるのになあ… そんな風に思うこと、ないですか？
実は、誰しもがそんな「羅針盤」をちゃんと持っています。

あなたを突き動かす「コア(核)」は何なのか？
何がその「コア」のエネルギーを高めるのか？
あなたは何を大切にどこへ向きたいのか？

そんなことが明快に描かれた**羅針盤**。それは、あなたの心の中、潜在意識の中にあつて、あなたが描き出してくれるのを待っているのです。

羅針盤セッションは、【1対1の5時間セッション】です。リラックスした中で楽しくお話したり、直感的なワークをしながら「羅針盤」ができあがり、その**羅針盤**を紐解きながら、あなたの無意識にアクセスし、あなたのミッションやそこに向かう行動指針を掘り起こしていきます。(実際には、堰を切ったように、**全てあなたの言葉としてあふれ出てきます**)

このセッションであなたは、

「人生の羅針盤」を手に入れます。
「あなたのミッション」が浮き彫りになります。
「心の奥深くにある本当の想い」があなたの言葉として表現されます。
セッション後、**あなたの潜在意識からあふれ出た言葉をタイピングしたシート(A4・約3枚)とデザイン化した羅針盤**を作成し、お送りします。

向かう先が明確になると、今やっていること/これからやりたいことへの取り組み方が変わるでしょう。やりたいことを探している方にとっては、フォーカスが定まることでしょう。

セッション料金 28,000円(税込)



デザイン化した羅針盤、及び、A4・3-4枚のフィードバックシートも作成しお送りします。

あなたの潜在意識のメッセージを何度でも受け取っていただくために書き起こしています。

セッション形式

対面セッション(高松市内)

- *サンポート高松シンボルタワー音楽練習室
 - *高松市体育館会議室(上福岡町)
- ロケーションによっては、ご指定の場所へお伺いする形も可能ですのでご相談ください。

スカイプ & ファックスを使ったセッション
ファックスに代えてデジカメデータをやり取りする形でも可能です。

セッション時間 5時間 + ヒアリング30-40分

ヒアリングは事前にスカイプか電話でコールいただき、私の自己紹介をしたり、あなたの今の状況をお聴きしたり、セッションへの疑問にお答えする場です。ヒアリングで納得したらセッションをお申込みください。(セッションを無理にお勧めは致しません)

(メンタルコーチ井上尚子)



必要ある方と良きご縁が繋がりますよう…

ICC国際コーチング連盟認定コーチ
米国NLP協会認定
NLPマスタープラクティショナー
ヴォイス社公認
ソースベーシックコーストレーナー
関野直行メンタルコーチ養成コース修了

プロフィール詳細は

<http://www.naokomaru.com>

「羅針盤セッション」についてのより詳しい説明もしています。

● お問合せ・お申込み ●

(メール) info@naokomaru.com

(電話) 090-8281-8560

(ウェブ) <http://www.naokomaru.com>

● ご体験者の声 ●

目的地がわかると心が落ち着き、頭の中がスッキリしてきました。

Nさん 男性・40代

僕の心の中のザワザワ モヤモヤの原因を探っていくと行き当たったのが「僕は本当は何を求めているのか？ どこへ行こうとしているのか？ 何が目的なのか？」でした。そして羅針盤セッションをお願いすることにしました。

催眠誘導みたいなのを交えながらの楽しくなごやかなセッション。それが終わった時には「自分の進む方向と目的地」が明確になっていました。今までずっと思っていた目的地と違って思いもよらない場所でしたが、ズシンと腑に落ちて座り心地がとても気持ちよいです。

セッションでたくさんの言葉達が僕の口から次から次に出てきて驚きました。潜在意識は何でも知っているんですね！僕がやっている や を極めていくのが目的ではなく、それは目的地に着くまでの手段でした。自分だけの目的地！自分だけが理解できる人生の目的地を発見しました。

目的地がわかると、とても心が落ち着き、頭の中がスッキリしてきました。そして、しっかりグラウンディングできた感じで、心の中のモヤモヤやザワザワがスッキリなくなり、目の前の現象を客観的に観て「今すべきこと」が明確になりました。今でも「羅針盤」を見ながら、ニヤリニヤリとしています。

「羅針盤」を手にしたNさんが、「これは本当の羅針盤だ。完璧。できすぎ。うれしい！」と、最高の笑顔で万歳した姿が忘れられません(笑) あれから仲良しになったNさんのことを知っていくごとに、あの羅針盤はまぎれもなくNさんの地図なんだなぁ と、時間差で深く深く納得しています。

自分のココロの中を目で見ることができるといいのは、とてもいい。

Yさん 女性・30代

私の天命... ぼんやりとはあるけれど、くっきりしていない感じでした。セッションでそれがくっきりしたらええな、と思いました。

未来へ行く時、不思議と尚子さんの声に連れられてスーッと遠くへ行ける感じがしました。とても新鮮な感覚でしたね... 催眠のような。とても心地よかったです。未来の自分が見れて、歩きやすくなりました。

自分のココロの中を目で見ることができるといいのは、とてもいいですね。コトバとして目で見えたので、とてもわかりやすい気がしました。かなり、自分的に納得です。自分にとっての柱を大切にしたいと思いました。

尚子さん、ありがとうございました！「自己を習ふ」ということの大切さを再認識させていただきました。まさか、光であったり、滝である未来の自分まで見れちゃうなんて想像以上の体験でした。日々精進ですね。

Yさんの高い精神性が、静謐な世界へ誘ってくれたセッション。共にいた私もその静けさの中で大いに癒された時間でした。セッション後、長い旅に出たYさん。その旅から戻ってからのお手紙に綴られていた、「羅針盤」から起こった様々なシンクロ&引き寄せ... 人生で大切なものが腑に落ちると、展開はスピードを増すってこういうことなんだな、と教えていただきました。

私も自分の「羅針盤」を持っています。それを手にした時、こう思いました。

これはどう見ても、私だ... と。当時の私が自分を理解していた以上に、「私」がそこに立ち表れていました。そして、「**あぁ、もう、自分にウツついて生きてはいけないな...**」人生の風向きが変わった瞬間です。だって、明らかに、疑いもなく、「**本当の私**」を突きつけられたのですから！しかも、**他の誰からでもなく、自分自身から**です。そこから私の歩みは変わっていったのです。

何を大切に生きていくか？ どこに向かって行きたいのか？

想定外のことが起こりくるこの時代、自分の人生にとって大切なことが見えていないと情報や状況に振り回され、自分の軸がブレてしまいます。そんな時代だからこそ、**心の内側にある羅針盤を取り出し、見つめ、小さな一歩から始めてみる...**すると、あなたが輝ける場所が自ずと見えてくるし、そのチャンスが運ばれてくる... そう信じて、羅針盤づくりのお手伝いをさせていただきます。

公式サイトにも
お客さまの声が
いっぱい！

公式サイト メンタルコーチングであなたの“コア”が開花する
<http://www.naokomaru.com>
ブログ 「自分ブランドな生き方」のススメ。
<http://ameblo.jp/naokomaru55/>